



ПЕРВЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

**Памятка пациенту по подготовке к
Программе экспресс-диагностики
«Причина боли в спине»**

Наименование исследования/диагностики:	Подготовка:
<i>Подготовка к общему и биохимическому анализам крови</i>	<ul style="list-style-type: none">•Исключить из рациона алкоголь в течение 24 часов до исследования.•Детям в возрасте до 1 года не принимать пищу в течение 30-40 минут до исследования.•Детям в возрасте от 1 до 5 лет не принимать пищу в течение 2-3 часов до исследования.•Не принимать пищу в течение 8 часов до исследования, можно пить чистую негазированную воду.•Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования.•Не курить в течение 30 минут до исследования.
<i>Общий анализ мочи</i>	Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи провести тщательную гигиеническую обработку половых органов. В контейнер собирается около 50 мл утренней мочи (первая порция мочи - начало мочеиспускания 1,2 сек - сливается в унитаз). Женщинам исследование (процедуру забора уrogenитального мазка или сбор мочи) рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после её окончания.
<i>МРТ шейного отдела позвоночника + грудного отдела позвоночника+ поясничного отдела позвоночника</i>	Подготовка не требуется. При наличии результатов предыдущих исследований, просьба иметь их при себе.

Желаем Вам здоровья!

ПЕРВЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

601901, Владимирская область, г. Ковров, ул. Ватутина, 90. т. (49232) 9-50-60

e-mail: info@clinicalcenter.ru, <http://www.clinicalcenter.ru>